

**Примерный режим дня (холодный период) для детей 1,5-7 лет на холодный период года при 10,5 часовом пребывании в МБДОУ "Детский сад №189".**

*Заведующий* *Утверждено*  


Мероприятия	Группа Раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа и группа РАС №6	Подготовительная к школе группа
Утренний приём детей, свободные игры.	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-8.00	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	8.00-8.10	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.10-8.35	8.35-8.50
Утренний круг. Самостоятельная деятельность, игры	-- 8.30-8.50	---- 8.30-8.50	8.30-8.50(9.00)	8.35-8.50(9.00)	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность Совместная деятельность педагога и детей	8.50-9.30 Перерыв не менее 10 мин., между ООД	8.50-9.30 Перерыв не менее 10 мин., между ООД	8.50(9.00) – 9.50 Перерыв не менее 10 мин., между ООД	(8.50) 9.00 - 10.05 Перерыв не менее 10 мин., между ООД	9.00-10.50 Перерыв не менее 10 мин., между ООД
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.50-10.00	10.05-10.15	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30 (1ч.50мин)	9.40-11.30 (1ч.50мин)	10.00-12.00 (2 часа)	10.15 - 12.25 (2ч 10 мин)	10.55-12.35 (1ч.40мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.30-11.50	12.00-12.15	12.25-12.35	12.35-12.40
Организованная образовательная деятельность	-	11.50-12.00	-	-	-
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50-12.20	12.00-12.20	12.15-12.40	12.35-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.40-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник "уплотненный" с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, занятия, занятия со специалистами, совместная и деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми, работа по заданию логопеда	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50
Вечерний круг	-	-	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой. Работа с родителями	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Длительность образовательной деятельности	20 минут	20 минут	30мин	30-40мин	1ч 30мин
Длительность прогулки	Не менее 3ч	Не менее 3ч	Не менее 3ч	Не менее 3ч	Не менее 3ч